

# LĀNA'Ī AT ANG COVID-19



Hanggang sa ika-10 ng Abril, nananatiling COVID-19 free ang Lāna'ī. Gayunpaman, kinakailangan na maging maingat tayo sa pag-iingat at naghahanda pa rin kami para sa pandemyang ito kung narating nito ang aming mga baybayin. Kaya ang mga tagapagbigay ng medikal dito sa Lāna'ī ay nakabuo ng isang tinukoy na hanay ng Mga Madalas na Itanong [Mga FAQ].

## PAGSURI

- **Sino ang dapat mabigyan ng pagsuri/(testing) sa Lāna'ī?**  
Tumawag sa iyong tagabigay ng pangangalaga ng kalusugan bago magpunta sa isang masuring lugar. Pinayuhan silang magtanong sa dalawang katanongan na ito: May malapit bang nakipag-ugnayan ang pasyente kasama ang isang tao na nakumpirma sa laboratoryo ang impeksyon sa COVID-19? Naglakbay ba ang tao sa labas ng Hawai'i?
- **Saan ka puwedeng makakuha ng testing?**  
Ang testing dito sa Lāna'ī ay isinasagawa sa Lāna'ī Community Health Center, Straub Lāna'ī Clinic at ang Lanai Community Hospital.
- **Gaano katagal bago ka makakuha ng mga resulta?**  
Karamihan sa mga resulta ay magagamit sa loob ng 3-4 na araw ngunit maaaring umabot ng 10 hanggang 14 na araw pagkatapos ng pagsuri o testing.

## KAPASIDAD

- **Ano ang mangyayari kung ang aming mga medikal na tagabigay ng serbisyo ay nakakuha ng COVID-19?**  
Lahat ng aming ahensyang nagbibigay ng medikal ay nagtatag ng mga planong contingency na magpapanatili sa kanila ng responsableng kawani.
- **Ang pinaka-malubhang kaso ng mga pasyente ng COVID-19 ay lilipad sa alinman sa O'ahu o Maui upang mabigyan ng advanced treatment. Para sa mga walang Air Med Care flight insurance, ngayon ay maaaring maging mahusay oras upang mag-sign up sa 800-793-0010.**

## PAGSUBAYBAY

- **Maaaring nakipag-ugnayka sa isang taong na-diagnose sa COVID-19. Sino ang nakakontak sa iyo?**  
Ang pagsubaybay sa mga indibidwal ay isinasagawa sa pamamagitan ng Hawaii Department of Health at ang Maui Visitors Bureau.

## KAGAMITAN

- Sa oras na ito, ang mga medical na tagapagbigay ng medisina sa Lāna'ī ay mayroong personal na kagamitan sa proteksyon (Mga PPE) para sa malapit na hinaharap, na may access sa karagdang kagamitan kapag kinakailangan, ngunit walang garantya ng pag-access (na nag-iiba depende sa demand). May mga global na kakulangan na napakaseryoso: sa makatuwid ang mga propesyonal na kagamitan ay dapat maisalba para sa tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.

## POSITIBO ANG PAGESURI

**Kung nasuri ka para sa COVID-19 at positibo ang mga resulta, narito ang kailangan mong gawin.**

- **MANANATILI SA BAHAY**

HUWAG pumunta sa parmasya, tindahan, post office o kung saan man sa labas ng iyong bahay. Kung ikaw ay na-quarantine, ang lahat sa bahay na iyon ay dapat na patigilin din. Tingnan sa ibaba kung paano mo makuha ang iyong mga pamilihan, mail, gamot, atbp. sa ligtas na distansya sa iyong tahanan bigay ng mga boluntaryo ng Lāna'i.

- **Hangga't maaari, manatili sa isang hiwalay na silid / lugar mula sa iba sa loob ng iyong tahanan. Kung maaari, gumamit ng isang hiwalay na banyo.**

Kung imposible iyon, magsuot ng maskara, iwasang ibahagi ang mga personal na item tulad ng pinggan, kama, tuwalya, atbp. Magtipid ng mga personal na item, tulad ng mga sipilyo, nang hiwalay. Siguraduhing linisin ang lahat ng mga item na hinawakan, tulad ng mga doorknobs, light switch at countertop.

- **Gumawa ng isang listahan ng lahat na iyong malapit na nakipag-ugnayan.**

Ang Department of Health ay tatawag sa iyo para sa ito.

- **Magpahinga ng marami at manatiling hydrated.**

- **Para sa mga emerhensiyang medikal, tumawag sa 911 at ipagbigay-alam sa dispatch na mayroon kang COVID-19.**

Ang mga palatandaan ng babala sa emerhensiya ay may problema sa paghinga, patuloy na sakit o presyur sa dibdib, bagong nabuong pagkalito, kahirapan sa paggising at bluish na pagbabagong kulay ng mga labi o sa paligid ng bibig.

- **Takpan ang iyong mga ubo at pagbahing sa iyong mga siko o isang tisyu at itapon ang tisyu at hugasan ang iyong mga kamay.**

- **Hugasan ng malinis ang mga kamay gamit ang sabon at tubig ng hindi bababa sa 20 segundo o gumamit ng hand-sanitizer.**

- **Makipag-ugnay sa Lana'i COVID Volunteer Service Team sa 808-565-8003.**

Sila ay mag-ayos para sa isang tao na pumili ng iyong mga pangangailangan sa labas ng bahay tulad ng iyong mail, groceries, at gamot at ihatid ang mga ito sa iyong pintuan. Habang ang credit card ang pinakagustong gamitin sa pagbili, mga alternatibong pamamaraan ay maaaring galugarin kasama natin ang mga mangangalakal.

**ITO AY ISANG LIBRE, KONPIDENSIAL NA SERBISYO NA INIHAYAG NG MGA VOLUNTEERS NG LĀNA'I.**

**ANG IYONG  
LĀNA'I POLICE,  
MGA BUMBERO,  
MGA RESPONDER  
NG EMT AT MGA  
NAGBIBIGAY NG  
PANGANGALAGA  
SA KALUSUGAN  
AY INIHANDA.**